

Estimadas familias,

Información importante y consejos sobre el coronavirus:

En Québec varios casos de COVID-19 han sido detectados. Aunque en este momento el riesgo global en Canada es bajo les dejamos algunas consignas de higiene :

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer, y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego echarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente, usando un producto común de limpieza de uso doméstico en rociador o toallita.
- Pedir atención médica si tienen síntomas a una de las clínicas situada en el Centre-Sud-de- l'île –de-Montréal (CIUSSS) que se encuentra en la antigua urgencia del Hôtel-Dieu.

Les invitamos a tomar conocimiento del enlace que se encuentra en la pagina del Ministerio de la salud de Québec :

Ministère de la Santé et des Services sociaux :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>

Contamos con su cooperación para respetar las reglas de seguridad sanitaria para evitar contagio o propagación del virus. En el IEM seguimos de cerca la evolución y recomendaciones que desde la CSDM nos indican. Les mantendremos informados en el caso de que nos indiquen de protocolos adicionales a seguir.

Muchas gracias por colaboración,

Instituto Español de Montreal